

MASAŽA S PRISTOPOM

APPROACH TO PHYSICAL DISCOMFORT

KAJ JE TO

Oblika masaže, ki združuje več pristopov in tehnik, da olajšamo neugodje, ki se odraža v telesu. Izvaja se s klasičnomasažo, Emmett tehniko, Tuino, artikulacijo in akupresuro. Pritiskiso včasih boleči a trajajo le nekaj sekund, kar je dovolj za reset krčovitosti.

DELOVANJE:

Zaporedje dela je intuitivno. Delujem na podlagi pregleda tkiva, ki se izvaja ob masaži mišic ki iz glajenja preide v gnetenje. Po močnejši obdelavi tkiva prehajam med tehnikami (Tuina, Akupresura, Emmett tehnika, artikulacija sklepov....) Kombinacija sproži sprostitvev v tkivu in s tem olajšanje in lažjo gibljivost.

NAČIN IZVEDBE

Klienti pri tej tehniki ležijo najprej na trebuhu in kasneje na hrbtu. Masaža je lahko delna (hrbet ali roke ali noge) ali celotna. Sama izvedba se opravi na golo kožo.

REZULTAT:

Učinek je povečanje gibljivosti in odprava nelagodja. Boljša drža in večja sproščenost telesa.

Ta vrsta masaže je vsakodnevno na programu, saj so redki tisti, ki potrebujejo masažo zgolj za razvajanje.

ZA UČINKOVIT REZULTAT je najbolje opraviti 5 zaporednih masaž. (1x tedensko ali pa vsaj na 14 dni)

VZDRŽEVANJE pa je odvisno od nabranega stresa v telesu posameznika. Po začetni sanaciji je velikokrat dovolj 1x mesečno ali manj.

NAMEN

odprava telesnega nelagodja in izboljšana gibljivost

- Napetost v mišicah
- Nelagodje v gibanjusklepov
- Omejeno gibanje glave in rok
- Karpalni kanali....



MASREKA SIMONA

Masiram že od leta 2016.

Z različnimi tehnikami sem uspela združiti najboljše prijeme različnih tehnik v učinkovito 30, 50 ali 90 minutno masažo. V primeru daljše masaže (90min) na koncu izvedem rahlo limfno drenažo po Emmett tehniki.

CENIK

30 minut.....	hrbet.....	35€
50 minut.....	hrbet.....	50€
50 minut.....	celo telo.....	50€
90 minut.....	celo telo.....	70€